

## **Le monoxyde de carbone**

Le monoxyde de carbone (CO) (ou oxyde de carbone) est un gaz toxique que l'on ne peut ni voir ni sentir. Il est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible tel que l'essence, le mazout, le kérosène, le naphtha, le gaz naturel, le propane, le charbon ou le bois. Lorsque ceux-ci sont bien utilisés et entretenus, la quantité de CO produite ne présente généralement pas un danger pour la santé. Toutefois, une défectuosité de ces véhicules ou appareils, leur mauvais fonctionnement ou leur utilisation dans un endroit clos et mal ventilé peut entraîner une intoxication au CO.

Chaque année, on déplore plusieurs cas d'intoxication au Québec, dont certains entraînent le décès. Une bonne connaissance des sources potentielles de CO ainsi que la mise en place de mesures de prévention et de protection permettront d'éviter des intoxications et des décès.

---

### **Prévenir les intoxications**

L'entretien de l'appareil de chauffage :

- S'assurer du bon état du système de chauffage en le faisant inspecter par un entrepreneur professionnel au moins une fois par année ou lors d'une modification ou du remplacement du système.
- Lors d'une modification au système de chauffage, s'assurer que la dimension intérieure de la cheminée et du conduit de raccordement est compatible avec le nouvel appareil de chauffage.

### ***Entreposage des bombonnes de propane***

Afin d'éviter les fuites, la bombonne de gaz doit toujours se trouver en position verticale. Entrez les bombonnes à l'extérieur seulement.

### ***Le monoxyde de carbone***

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible comme la gazoline, l'huile, le gaz, le kérosène, le propane et le bois.

Le CO est inodore, incolore, sans saveur et non irritant. Il cause des centaines d'intoxications annuellement au Québec, dont une quinzaine sont mortelles.

Le CO est présent dans la plupart des domiciles.

Seul un avertisseur de CO peut détecter sa présence. Un avertisseur de fumée ne protège donc pas contre le CO.

### ***Les sources de CO***

Les fournaies à l'huile, les poêles au bois et le chauffage au gaz;

Les appareils de chauffage d'appoint au gaz, au kérosène et au pétrole;

Les appareils fonctionnant au propane ou au gaz comme une cuisinière, un réfrigérateur, une sècheuse et un barbecue;

## **Les intoxications**

Les intoxications surviennent lorsque l'appareil ou le véhicule fonctionne mal ou lorsqu'il est utilisé dans un espace fermé ou mal ventilé. Les bébés, les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies respiratoires ou cardiaques sont plus sensibles aux effets du CO.

### **Les symptômes :**

Faible exposition : mal de tête frontal, nausées et fatigue;

Exposition moyenne : mal de tête frontal persistant avec sensation de battements, nausées, vertiges ou étourdissements, somnolence, vomissements, pouls rapide, baisse de réflexes et du jugement;

Exposition très importante : faiblesse, évanouissement, convulsions, coma et décès.